



Liebe Entwicklungsexpertinnen und Entwicklungsexperten!

Mit der **Jahresgruppe „Selbsterfahrung“** im Rahmen einer gleichbleibenden Gruppe über den Zeitraum eines Jahres zu arbeiten hat sich sehr bewährt. Deshalb möchte ich auch im kommenden Jahr zwei solche Gruppen (es gibt eine Samstag- und eine Sonntaggruppe) intensiv begleiten **und dich ganz herzlich dazu einladen:**

„BEZIEHUNG LERNEN“

„Jenseits der Vorstellung von Falsch und Richtig gibt es einen Raum. Dort werde ich dich treffen.“

(Rumi - islamischer Mystiker und Dichter)

Er sagt über die Liebe:

„Die Liebe ist die Medizin unseres Stolzes und unserer Selbstgefälligkeit. Arzt unserer vielen Unvollkommenheiten. Ich will singen wie die Vögel singen, ohne mich zu sorgen, wer zuhört oder was sie denken. Du hast in deinem Innersten mehr Liebe als du je verstehen könntest.“

Diese innere Liebe wollen wir erforschen, uns unseren verletzten inneren Kindern zuwenden, dass sie in Liebe und Geborgenheit groß werden können.“

In einer Gruppe mit 12 - 16 Teilnehmer:innen biete ich einen gleichbleibenden Rahmen an, um ein Jahr lang zum Thema **„BEZIEHUNG LERNEN“** mit dir auf Entdeckungsreise zu gehen. Erlernte Verhaltensweisen in der Beziehungsgestaltung sind antrainiert. Somit ist es hilfreich, einen geschützten Trainingsraum für neue Verhaltensweisen zu eröffnen.

Warum streiten wir und können nicht aufhören?

Warum fühlen wir uns manchmal ungeliebt und verlassen, obwohl wir in eine Familie eingebunden sind?

Warum können wir nicht aufhören zu essen, zu trinken, zu arbeiten, Sport zu treiben, obwohl es uns nicht mehr gut tut?

Warum betrügen wir unseren Partner?

Warum fällt es uns schwer, in Beziehungen zu vertrauen oder angemessen zu reagieren?

Warum quälen uns so oft Schuldgefühle?

Warum können wir uns in der Sexualität nicht öffnen?

Viele offene Fragen beschäftigen und belasten unsere Beziehungen, weil wir nicht gelernt haben, wie wir uns in Freiheit und Vertrauen auf uns und andere Menschen „beziehen“ können. Wir haben gelernt, in unserem Ursprungssystem zu funktionieren, weil es für uns überlebensnotwendig war.

Damit ist unser „gewohntes Normal“ entstanden.





Wir werden uns Zeit nehmen, Familienstrukturen und damit verbundene Muster oder Konflikte zu reflektieren, Beziehungs- und Parathemen zu bearbeiten, Entscheidungen genauer zu betrachten oder Hintergründe von Symptomen und Ereignissen zu erforschen, herauszufinden, wie weit das „gewohnte Normal“ vom entwicklungstheoretisch „normalen Normal“ entfernt ist. Zudem werden wir uns dem eigenen ICH (unserem gesunden Kern) und unserem Bindungs- und Beziehungsschema näher zuwenden und daraus entstehende Entwicklungsmöglichkeiten beleuchten.

Wir arbeiten an **8 Präsenztage (SA oder SO)** und zusätzlich in **wöchentlichen Zoom Calls (jeden Dienstag)** - hier gibt es die Möglichkeit, aktuelle Themen zu besprechen, zu analysieren und gemeinsam neue Reaktionsmöglichkeiten und Verhaltensweisen zu entwickeln und zu trainieren.

PRÄSENZTAGE SAMSTAG jeweils 10 bis 18 Uhr

10. 01. 2026
28. 02. 2026
28. 03. 2026
25. 04. 2026
12. 09. 2026
10. 10. 2026
21. 11. 2026
19. 12. 2026

ZOOM-CALLS

jeden Dienstag
18.00 - 19.30 Uhr

PRÄSENZTAGE SONNTAG jeweils 10 bis 18 Uhr

11. 01. 2026
01. 03. 2026
29. 03. 2026
26. 04. 2026
13. 09. 2026
11. 10. 2026
22. 11. 2026
20. 12. 2026

ZOOM-CALLS

jeden Dienstag
20.00 - 21.30 Uhr

ORT

HAUS DER ENTFALTUNG
Achstrasse 20, 6844 Altach

KOSTEN

€ 4.650,- (pro Person)
im Preis enthalten sind
psychologische Begleitung,
Raummiete und Verpflegung.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Der Preis für den Jahreskurs beträgt **€ 4.650,-** und wäre in **3 Raten** jeweils
am 02.12.25, 02.05.26 und 02.11.26 á 1.550,- zu bezahlen.

Informieren Sie sich gerne bei Ihrer Gesundheitskasse, es besteht die Möglichkeit,
dass ein Teil der Kosten rückerstattet wird.

An den Kosten sollte eine Teilnahme nicht scheitern. Wenn Interesse am Kurs besteht, können wir gerne
individuell nach alternativen Zahlungsmöglichkeiten suchen. Bitte kommt im Bedarfsfall einfach auf
mich zu. **Anmeldung zur Jahresgruppe** bitte bis spätestens **02. 12. 2025** per Email:
kat@entwicklungswerkstatt-am-see.at

Die Anmeldung ist verbindlich gültig mit der ersten Teilzahlung bis spätestens **02. 12. 2025!**

Ich freue mich auf ein interessantes Jahr und einen ereignisreichen Weg mit euch!

Herzliche Grüsse KARIN THISEN-DRÖSSLER

MAG. KARIN THISEN-DRÖSSLER

Heldendankstrasse 40/69 (14. Stock), 6900 Bregenz, T +43 699 10612910,
M kat@entwicklungswerkstatt-am-see.at, www.entwicklungswerkstatt-am-see.at
IBAN: AT50 3743 1000 0482 7945, BIC: RSVGAT2B431